

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№120 Суп молочный с вермишелью.		250/5	190
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	479
Обед			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	891	896
Всего:	219,66	1 441	1 375

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,9		43,16	180,61	вита - 532,09
				витВ1 - 0,77
				витВ2 - 0,99
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 600,18	K - 997,24	Ca - 425,22	Mg - 174,68	
P - 602,77	Fe - 8,76	I - 218,36	Se - 24,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.